

Unidad de Procedimientos de Gastroenterología colonoscopia

Las pruebas médicas salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene historia familiar de cáncer, hacerse una prueba colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Pólipo en colon

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- A un familiar o amigo (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un familiar o amigo viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluso los de venta libre.
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma el medicamento para la diabetes
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario
- Toma Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante
- Siga tomando aspirin a menos que se le indique lo contrario

Preparación intestinal MiraLAX

7 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinua, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.
- Planifique su regreso a casa.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Coma comidas más ligeras.

5 días antes del examen

Compre estos medicamentos para su preparación intestinal en su farmacia local y revise las instrucciones. Lea estas instrucciones.

- Una botella de 8.3 onzas de MiraLAX (238 gramos), Glycolax o PEG 3350 (genérico)
- 64 onzas de Gatorade u otra bebida deportiva (que no sea de color rojo ni morado)
- Bisacodyl de 5 mg (tabletas laxantes Dulcolax)



El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**

2 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinua, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

El día antes de su examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de hielo y café o té (sin leche ni sustituto de crema no lácteo). Puede comer caramelos duros.
- Mezcle la botella entera de MiraLAX en un pichel grande con el Gatorade. Cubra y refrigere.
- **Beba al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** tome bebidas carbonatadas.
- **No** tome ningún líquido de color rojo, azul, naranja ni morado.

El día antes de su examen a las 3:00 p. m.

- Tome 4 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax laxante) con agua. Siga tomando líquidos claros.

El día antes de su examen a las 4:00 p. m.

No coma ninguna comida sólida. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.

- Tome la mitad del pichel de la mezcla de MiraLAX, 8 onzas cada 15 o 30 minutos.
- Haga esto hasta que se termine la mitad. Termine la mezcla en el transcurso de 2 horas.
- Cubra y refrigere la otra mitad de la mezcla de MiraLAX.
- Si vomita, espere 30 minutos y empiece a beber 3/4 de una taza (6 onzas) cada 15 minutos hasta que se haya terminado la mitad de la jarra.

Consejos

- Beba la dosis rápidamente.
- Trate de beberla con una pajilla.
- Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
- Chupe un caramelo duro.

6:00 p. m. del día antes de su examen

- Tome la segunda mitad de la mezcla de MiraLAX, 8 onzas cada 15 o 30 minutos hasta que se acabe.
- Termine la mezcla en el transcurso de 1 a 2 horas.
- Beba toda la solución antes de la medianoche.
- Siga tomando líquidos claros hasta antes de acostarse.

5 horas antes del examen

- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirin, medicamento para la presión, prednisona u otros esteroides.
- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Sus evacuaciones deben ser un líquido amarillo claro.

2 horas antes de su examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen. Llegue a la prueba a la hora que le indique nuestro equipo de atención médica. La hora en que comienza la prueba puede cambiar.

- ❑ **UChicago Medicine AdventHealth Bolingbrook**
500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440 **(630) 312-5000**
- ❑ **UChicago Medicine AdventHealth Hinsdale**
120 North Oak Street, Hinsdale, IL 60521 **(630) 856-9000**